

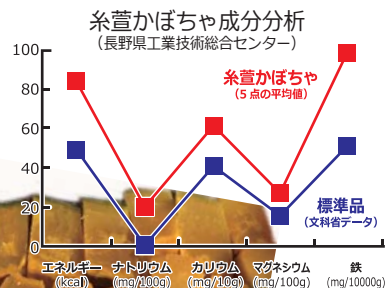
ここがスゴイ 「糸萱かぼちゃ」

糸萱かぼちゃは、薄い水色で、大きめ(2-4kg)、硬くて重量感が特徴です。食感はほくほく感、きめの細かい食感、自然の甘みがある信州の伝統野菜です。

生産されている茅野市北山の糸萱地区は、標高1,000mを超え、その昔鉄鉱石が採掘された地層が連続する独特な耕地です。この地で育ったかぼちゃこそ、「糸萱かぼちゃ」です。

長野県工業技術総合センターの成分分析の結果では、標準的かぼちゃに比べて、鉄分は2倍、カリウム、マグネシウムなども標準品より多いことがわかりました。

かぼちゃはビタミンAをはじめ、ビタミンE、B1、B2、Cや食物繊維など、不足しがちな栄養素がたっぷり詰まっている緑黄色野菜です。とくに、様々なヘルシー効果で注目のβ-カロテンの含有量は、野菜の中でもトップクラスです。



糸萱かぼちゃを食べよう!

参加店舗>>>

秋月そば本店 MAP 01

昭和8年創業。皆様に愛され80余年。秘伝の味で、糸萱かぼちゃの天丼をはじめ丼もの、天ざる、そば弁当等各種メニューを取り揃えてお待ちしております。

☎0266-52-2278 諏訪市湖岸通り4-12-1
7:00~22:00(L.O.21:30)
水曜定休 祭日の場合は営業(時間制限あり)

れすとらん割烹いずみ屋 MAP 02

豆腐料理、季節料理が自慢の当店では、体に優しく、地域の旬の味を楽しめる「糸萱かぼちゃ」スペシャルメニューをご用意しております。おつまみの一品から、食事デザートまでいろんな味をお楽しみ下さい。

☎0266-52-3267 諏訪市諏訪1-2-4
11:00~14:00/17:00~22:00 (L.O.21:30)
不定休

そば処 徳八 MAP 03

糸萱かぼちゃのおいしさをそのまま味わっていただくため、当店では『厚熱(あつあつ)』のお天ぷらでご提供いたします。その他、地域の材料を使ったお漬物や小鉢もご用意しています。

☎0266-52-3180 諏訪市末広8-3
11:00~14:00/17:00~20:00
日曜定休

すわかランド (健康増進施設) MAP 04

女性にうれしい鉄分たっぷりの糸萱かぼちゃセット(春巻とサラダ)をご用意しました。もちろんみそ天丼にも入っています。鉄分たっぷりの糸萱かぼちゃを食べて、美しく健康になりましょう。

☎0266-54-2626 諏訪市豊田732
11:00~20:00(飲食コーナー) 木曜定休
【注】当館は健康増進施設となりますので、入館料(通常大人610円・子ども300円)が別途かかります。
要入館料

まんま家 MAP 05

健康と美容、カラダにやさしい食材で、昼・夜のお食事をご提供しています。ひと味違った当店の糸萱かぼちゃ料理をご賞味ください。

☎0266-75-2839 諏訪市諏訪1-2-11
11:00~14:00/17:00~21:00
日曜夜定休

ふれあい広場 まんぷく家族 MAP 06

信州の伝統野菜「糸萱かぼちゃ」を諏訪の味噌で味付けした「みそ天丼」に使用。ホクホクとした食感と、なつかしい味の天ぷらをご賞味ください。

☎0266-54-1500 諏訪市中洲5723-3
11:00~22:00
年中無休

民芸食事処 やまさや MAP 07

伝統野菜「糸萱かぼちゃ」をみそ天丼具材に入れて提供いたします。

☎0266-58-3455 諏訪市中洲261-1
11:00~15:00/17:30~21:00
木曜定休

海鮮居酒屋 魚魚亭 MAP 08

7月に大手に移転オープンしました。お魚を主体に各種オリジナルお食事メニュー他を取り揃えています。今回、糸萱かぼちゃの創作一品料理をご提供します。

☎0266-52-2300 諏訪市大手1丁目14-5成田ビル1F
11:30~14:00/ランチタイム祝日など休業ありお問合せください。
17:00~23:00 (L.O.22:00) 月曜定休

すし春 MAP 09

寿司屋が作る糸萱かぼちゃ一品料理をご用意します。お寿司他、秋の食材を活用した一品料理と、ときどき落語を聞きながら楽しいひとときをお過ごし下さい。

☎0266-58-3498 諏訪市城南2-2481
11:00~14:00/16:00~23:00
月曜定休 祭日の場合は営業

ごちそう処 きむら MAP 10

伝統野菜の「糸萱かぼちゃ」を中華料理にアレンジ! ホクホク部分ととろけた部分が辛い肉みそ味のタレとからまってごはんにもお酒にも合う絶妙な味、寒い時期熱々土鍋で!!

☎0266-57-5840 諏訪市大手1-14-5成田ビル1F
11:30~13:30/17:00~22:00
火曜日定休

飲食処 ばんや MAP 11

伝統野菜「糸萱かぼちゃ」のいいところをひきだします。こだわりの味噌、こだわりの鮮魚。そして、諏訪の豊かな自然と文化が育んだ「お諏訪料理」他、各種お酒も取り揃えております。

☎0266-57-0713 諏訪市大手2-1-4
17:00~24:00 (L.O.23:30)
日曜日定休

実施期間:平成28年10月24日~11月13日(期間中、完売となる場合もありますので事前にお問合せください。)

ご紹介

信州諏訪みそ天丼

四季折々の具材を使った、各店オリジナル天丼をご賞味ください。



具材の天ぷらには各店思い思いに工夫をこらし、「諏訪(又は信州)の旬」の具材を随所に使っています。天ぷらと味噌のマッチングが各店の腕の見せ所です。



感謝

信州諏訪みそ天丼は、2015.3.4に10周年を迎えることができました。

信州諏訪みそ天丼会は、「食」をテーマに地域の賑わいづくりに参加しています。

特色ある諏訪の「食づくり」をします!一諏訪地域の飲食店等の皆様と共に「信州諏訪みそ天丼」「信州諏訪みそ天丼・姉妹品」をきっかけに諏訪の魅力を「食」から発信します。

地域のお店への誘客から地域の賑わいへ!一「みそ天丼が食べられる店」として共同して地域内外に猛びアピール。お店への来客・誘客のきっかけをつくります。

お店のつながりからはじまる地域の賑わいづくりへ一参加店の横の繋がり(同業者のつながり)を大切に、地域の情報を共有し、協働して諏訪の「食文化」の発展につなげます。

《一例》