

歴史、文化、温泉：：自然に恵まれた諏訪。  
そんな地域の魅力を伝えたい。諏訪を大切に想う心が集まって  
信州諏訪みそ天丼がうまれました。

加盟店 Map



信州諏訪みそ天丼

諏訪の旬  
ふんわり香る どんぶりひとつ

諏訪の味噌を使用

この日の  
目印で旗が  
すたすた

どんぶり食べ歩き

懐かしくて、新しい味！

信州諏訪 みそ天丼は天ぷらに  
みそダレをかけたどんぶりです。  
「みそダレ」には、全国でも有数の  
味噌産地である諏訪の味噌を  
ベースに使っています。



お味噌はバランスの取れた高い  
栄養価の他に、体のためにすば  
らしい効果があります。

- 【例えば】
- ◆ コレステロール抑制
  - ◆ 胃潰瘍防止効果
  - ◆ 放射性物質の除去
  - ◆ 美肌効果
  - ◆ ガン予防効果
  - ◆ 老化の防止効果
  - ◆ 整腸作用
  - ◆ 消化促進作用
- ※監修 みそ健康づくり委員会

信州諏訪  
みそ天丼会

〒392-0023 諏訪市小和田南14-7  
(商工会館内2F)

TEL.0266-52-2155  
www.suwacci.or.jp



# 信州諏訪みそ天丼 四季折々の具材を使った、各店オリジナル天丼をご賞味ください。

### 秋月そば本店 map 1

蕎麦屋さん自慢のみそ天丼。諏訪湖のワカサギと川エビ、信州蕎麦の素揚げ、おんぼしらをイメージしたオリジナルの柱、季節に変化する地元野菜でボリューム満点です。ミニかけ蕎麦付のセットもどうぞご賞味くださいませ。



☎0266-52-2278  
諏訪市湖畔通り4-12-1  
7:00~15:00(Lo.14:30)  
17:00~21:00(Lo.20:30)  
水曜定休

Stamp

### すわっくらんど(健康増進施設) map 5

諏訪みそ使用の特選みそダレとわかさぎ他4点の天ぷらにしじみ味噌汁・漬物付きで762キロカロリーの健康食。他にミニみそ天丼もあり、ライスは諏訪湖ひとめぼれを使用しています。



☎0266-54-2626  
諏訪市豊田732  
11:00~20:00  
(飲食コーナー)木曜定休  
【注】当館は健康増進施設となりますので、入館料が別途かかります。

Stamp

### 民芸食事処 やまさや map 8

季節の野菜、野沢菜漬けの天ぷらに、とろ〜り温泉卵がのっています。数種類のみそをブレンドした当店自慢のタレをかけてお召上がり下さい。小鉢、一口そばも付いてきます。



☎0266-58-3455  
諏訪市中洲261-1  
11:00~15:00/  
17:30~21:00  
木曜定休

Stamp

### 高原の店 map 11

冬はスキー・ソリ遊びに、夏はドライブ・ハイキング等で霧ヶ峰を楽しんだ後は、眺めの良い当店でみそ天丼をどうぞ。海老ワカサギ季節の野菜に甘口のタレとちよっとピリ辛の唐辛子のかいた一品です。山菜の季節は山の風味が一味加わります。



☎0266-52-2864  
諏訪市霧ヶ峰峰強清水  
8:00~18:00  
不定休

Stamp

### れすとらん割烹 いずみ屋 map 2

素揚げのそばを投網にみため、ワカサギや川えびなど諏訪の具材をたっぷりのせた、まさに諏訪みそ天丼。こがした味噌を甘辛に味付けしたコクのある味噌ダレは食欲をそそります。郷土料理・豆腐料理もおすすめて。



☎0266-52-3267  
諏訪市諏訪1-2-4  
11:00~22:00(Lo.21:30)  
不定休

Stamp

### すし春 map 6

寿司屋が作るみそ天丼。落語を聞きながら楽しいひとときをお過ごし下さい。太巻の断面に浮かぶパンダ。そこにミソダレが入ったパンダ巻も絶品です。



☎0266-58-3498  
諏訪市城南2-2481  
11:00~14:00/  
16:00~23:00  
月曜定休 祭日の場合は営業

Stamp

### 海鮮居酒屋 魚魚亭 map 9

味噌をベースに甘辛く仕上げたタレ。辛口の味噌玉で自分好みの味に変えて楽しめます。一味違った当店のみそ天丼をご賞味ください。



☎0266-52-2300  
諏訪市大手1丁目14-5成田屋ビル1F  
11:30~14:00/  
17:00~23:00(Lo.22:00)  
月曜定休  
※ランチタイム祝日など休業ありお問合せください。

Stamp

### 車山スカイプラザ map 12

天ぷらの具材は、八ヶ岳山麓や地元猟師さんからの鹿肉、旬の野菜やきのこ等、季節ごとに変化をお楽しみ頂けます。お野菜の汁を効かせた特製の味噌ダレでお召上がりください。冬の多彩な割烹メニューもおすすめです。みそ天丼の進化系メニュー開発にもご期待ください。



☎0266-68-2723  
茅野市北山3413ビーナスライン車山高原  
10:00~15:00(Lo.14:00)  
4月下旬~11月上旬/12月  
※団体予約等にて不定休

Stamp

### そば処 徳八 map 3

徳八自家製のそばつゆを使って仕込んだみそダレに、えびとほたてのかき揚げや旬の前盛りを揚げています。おわんのおそばも付いています。地元の材料を使った漬物や小鉢も好評です。



☎0266-52-3180  
諏訪市末広8-3  
11:00~14:00/  
17:00~20:00  
日曜定休

Stamp

### ふれあい広場 まんぷく家族 map 7

まんぷく家族の信州みそ天丼は、当店の人気No.1メニューです。タレは信州諏訪のみそをベースに醤油やダシを独自にブレンドしてさっぱりした味に仕上げられています。



☎0266-54-1500  
諏訪市中洲5723-3  
11:00~21:30  
火曜定休

Stamp

### 萩野屋 map 10

ふつくらした安曇野産こしひかりの上に、海老、野菜をはじめとした、諏訪の名産を天婦羅にした、ここでしか味わえない特製みそ天丼です。諏訪地方の味噌を使用した、山椒のきいたみそダレでお召上がりください。



☎0266-53-1111  
諏訪市沖田町4-39  
10:00~17:30  
年中無休

Stamp

### 諏訪湖SA下り ホテル紅葉 map 13

諏訪湖サービスエリア(下り線)内のフードコート。諏訪湖を眼下に見渡す最高のロケーションで、みそ天丼をお召し上がりください。



☎0266-53-2323  
岡谷市湊方久保435  
(諏訪湖SA下り)  
11:00~21:00

Stamp

### 諏訪市役所食堂 map 4

天ぷら一つ一つが大きく、ボリューム満点。田楽みそをベースにしたみそは、からっと揚がった天ぷら、ご飯との相性が抜群。季節ごとの野菜が楽しめます。みそ汁、漬物セットで。



☎0266-52-4141  
諏訪市高島1-22-30  
11:00~14:00  
土日祝定休

Stamp



「一例」

諏訪の味噌みそダレ

諏訪湖特産 わかさぎ

諏訪湖特産 川えび

地元で採れた野菜

具材の天ぷらには 各店 思い思いに工夫をこらし、「諏訪(又は信州)の旬」の具材を随所に使っています。天ぷらと味噌のマッチングが各店の腕の見せ所です。

「みそ天丼」の価格は600円〜1500円程。店舗やメニューによって異なります。メニュー内容は変わることがございます。詳細は各店舗へ直接お問合せ下さい。

2019年11月1日現在

### 姉妹品

信州諏訪のお味噌と地域の食材を活用した姉妹品もご堪能ください!

### 飲食処 ばんや map A

こだわりの信州丸味噌を使用、やわらかなぶりぶりの牛もつを使った野菜たっぷりちりとり鍋です。味噌が香るこってりとした味が食欲をそそります。



☎0266-57-0713  
諏訪市大手2-1-4  
17:00~24:00(Lo.23:30) 日曜日定休

Stamp

### ごちそう処 きむら map B

『みそかつ丼』諏訪の人が慣れ親しんだ田舎味噌だれとカツ丼が出会いました。国産豚コースに諏訪の味噌、ごはんは諏訪産コシヒカリ、ごはんとかんかつの間には季節の野菜と諏訪地域特産の寒天をはさみました。



☎0266-57-5840  
諏訪市大手1-14-5 成田屋ビル1F  
11:30~13:30/17:00~21:30 火曜日定休

Stamp

### 信州みそサブレ 中央食品工業(株) map C

地元パティシエが諏訪の味噌を使い、つくった本格的サブレです。生地の中には諏訪湖豆が入っていて、カリッとした歯ごたえで香ばしく召し上がっていただけます。販売店、ホテル、旅館、おみやげ店等でお求めください。




☎0266-58-0781  
エル・マリオン 中央食品工業(株)

Stamp 対象外

### 信州手焼せんべい本舗 map D

せんべい屋なので天丼はできませんが、手焼で一枚一枚心を込めて焼きとっておきの信州みそにそばの実をトッピングしました。手前味噌ですがホントにおいしい!!



☎0266-58-1235  
諏訪市中洲201(諏訪大社北参道)  
9:00~16:30 年中無休

Stamp

スタンプラリー  
10店舗を食べ歩いて  
花火大会ペアチケットや諏訪の逸品をGETしよう!

上記店舗で、みそ天丼または姉妹品をご注文いただいた方に、1個スタンプいたします。  
※スタンプ用紙の合算はいたしません。  
※スタンプラリーのサービス特典は、毎年6月30日を締め日とし、応募多数の場合は、抽選いたします。当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。  
※このスタンプ用紙は毎年の6月30日まで有効。

### 応募方法

上記、10店以上のスタンプを押印した本台紙に、応募者名・住所・電話番号を添えて、郵送で下記まで送付ください。

信州諏訪みそ天丼会  
〒392-0023 長野県諏訪市小和田南14-7(商工会館2F)